

Woche der Seelischen Gesundheit 2019 in Mülheim

Vom 07.10. – 10.10.19

„Gemeinsam statt einsam – Seelisch gesund zusammen leben“

Im Rahmen der Woche zur Seelischen Gesundheit 2019, in der weltweit Aktionen und Veranstaltungen zum Thema Seelische Gesundheit, stattfinden, finden in der Kontakt und Beratungsstelle in Mülheim in Kooperation mit Partnern der Seelischen Gesundheit folgende Veranstaltungen im Katholischen Stadthaus, Althofstraße 8, statt:

Montag, den **07.10.19**

15.00- 17.00 Uhr: **Öffentliche Lesung** des Redaktionsteams der Zeitschrift „Datt is irre“ zum Thema Einsamkeit. Diskutiert wird mit Teilnehmern des Präventions-Schulprojekt „Verrückt – na und“.

Dienstag, den **08.10.19**



18.00 – 20.00 Uhr: „**Selbsthilfe** – und wie sie zu einem seelisch gesundem Zusammenleben beiträgt“ Austausch mit Teilnehmern von Selbsthilfegruppen und Fachärzten/ Psychologen. In Kooperation mit dem Selbsthilfe-Servicebüro Mülheim.

Mittwoch, den **09.10.19**

16.00 - 18.00 Uhr: **Filmbeitrag** der Wuppertaler Medienwerkstatt: „**Schizophrenie** – wenn die Realität auf einmal anders ist“ mit anschließendem Austausch.

Donnerstag, den **10.10.19**

16.00 – 18.00 Uhr: „**Borderline spielend verstehen**“, Dialogischer Austausch über das Spiel „side-by-side“ mit „Thiel und Team“ aus Duisburg.

Begleitend gibt es in der Woche eine Ausstellung im Foyer des Katholischen Stadthauses zum Thema junge Menschen und Seelische Gesundheit.