



Evangelisches Krankenhaus Mülheim / Ruhr

Seit 1850

Evangelisches Krankenhaus Mülheim / Ruhr

Seit 1850



DEM MENSCHEN
VERPFLICHTET

DEM MENSCHEN
VERPFLICHTET



Anfahrt Bus & Bahn

Sie erreichen das Ev. Krankenhaus Mülheim per Bus und Straßenbahn, Haltestelle Ev. Krankenhaus/Wertgasse.

Parkplätze

- **Kostenpflichtige Parkplätze:**
 - im Parkhaus Schulstraße
 - in der Tiefgarage Wertgasse
- **Kurzzeit-Behinderten-Parkplätze:**
 - vor dem Haupteingang
 - in der Schulstraße
 - in der Wertgasse
 - im Parkhaus Schulstraße
 - in der Tiefgarage Wertgasse

Ev. Krankenhaus Mülheim an der Ruhr
Wertgasse 30, 45468 Mülheim an der Ruhr

Zentrale Tel.: 0208 309-0
Zentrale Fax: 0208 309-2006

info@evkmh.de
www.evkmh.de



Stand: 02/2020

Psychologischer Dienst

Beratung – Begleitung – Psychotherapie

Unser Leistungsspektrum

Liebe Patientinnen, liebe Patienten, liebe Angehörige

eine körperliche Erkrankung geht in vielen Fällen mit einem tiefen Einschnitt des alltäglichen Lebens einher. Häufig berichten Betroffene von Ängsten, Traurigkeit oder belasteten familiären Beziehungen. Um Sie und Ihre Angehörigen in Ihrem Aufenthalt bestmöglich unterstützen zu können, bieten wir daher auch **psychologische Begleitung** über den gesamten stationären Aufenthalt hinweg an.

Unser psychologisch-psychotherapeutisches Angebot dient dabei als Ergänzung Ihrer medizinischen Versorgung und betont unseren Anspruch an ein ganzheitliches Behandlungskonzept. Unsere Mitbehandlung bieten wir in Form von **Einzel-, Paar- und Familiengesprächen** an.

Wir möchten Sie darin unterstützen, Ihren Lebensmut zurück zu gewinnen, wieder Freude zu erleben und Ihre Lebensqualität zu steigern. Sollten Sie sich über Ihren stationären Aufenthalt hinaus Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung wünschen, vermitteln wir den Kontakt zu Selbsthilfegruppen, Beratungsstellen oder niedergelassenen Psychotherapeuten.

Zögern Sie nicht. Sprechen Sie uns direkt an oder wenden Sie sich an eine unserer Pflegekräfte oder Ihren Arzt/Ihre Ärztin. Sie können Ihnen den Kontakt zu uns vermitteln.

Ihr Team des Psychologischen Dienstes

- Unterstützung bei tiefgreifenden Veränderungen der Lebenssituation durch Unfall oder Krankheit
- Erarbeitung hilfreicher Strategien zur Stimmungsaufhellung, Stabilisierung und Verbesserung des Wohlbefindens
- Wissensvermittlung hinsichtlich psychischer Störungen und dazugehöriger Behandlungsmöglichkeiten
- Begleitung sterbender und schwerkranker Patienten sowie deren Angehöriger
- Psychoonkologische Beratung bei Krebserkrankungen
- Psychologische Diagnostik
- Einführung in Entspannungsverfahren
- Suchtberatung

Dabei greifen wir auf verschiedene Methoden zurück:

- Kognitive Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
- Klärungsorientierte Psychotherapie
- Psychoonkologie DKG
- Entspannungsverfahren (u.a. Progressive Muskelentspannung, Autogenes Training, Imaginationsübungen)

Ihre Ansprechpartnerinnen:



Dipl.-Psych. Grietje Schellenberger
Psychologische Psychotherapeutin
Tel.: 0208 309-2509
E-Mail: grietje.schellenberger@evkmh.de



M. Sc.-Psych. Paola Kahlert
Psychologische Psychotherapeutin
Tel.: 0208 309-2509
E-Mail: paola.kahlert@evkmh.de