

## Information zur Vorbereitung auf Ihre Operation

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie werden in Kürze bei uns im Krankenhaus operiert. Wir möchten Ihren Aufenthalt bei uns so sicher wie möglich gestalten und Krankenhausinfektionen vermeiden. Hierzu gehört auch das Verhindern von Wundinfektionen. Sie selbst können hierbei einen wichtigen Beitrag leisten, indem Sie die zwei unten genannten Maßnahmen durchführen. Ziel der Maßnahmen ist es, Bakterien auf Ihrer Haut und in der Nase zu reduzieren, die für Krankenhausinfektionen (z. B. Wundinfektion) verantwortlich sind.

Die erforderlichen Mittel (Hautreinigungsmittel und Nasegel) erhalten Sie rechtzeitig von den Pflegekräften.

### Ihre Krankenhaushygiene

#### 1. Ganzkörperwaschung mit dem Hautreinigungsmittel Octenisan®



**1 x am Abend vor der Operation**  
**1 x am Morgen vor der Operation**  
(mindestens 2 Stunden vorher)



##### Anleitung

- Duschen Sie sich mit Octenisan® wie mit Ihrem eigenen Duschgel
- Haare und Körper vollständig befeuchten
- Die Waschlotion unverdünnt gleichmäßig auf den gesamten Körper auftragen. Dabei besonders auf die Achseln-, Leisten- und Aftergegend achten
- 1 Minute einwirken lassen
- Gründlich abwaschen und mit einem frischen Handtuch abtrocknen
- Frische Kleidung anziehen

#### 2. Anwendung des Nasegels Octenisan®



**3 x täglich am Vortag der Operation**  
**1 x am Morgen vor der Operation**



##### Anleitung

- Eine ca. erbsengroße Menge mit einem Wattestäbchen in die Nasenvorhöfe einbringen (nicht zu tief)
- Das Gel durch seitliches Zusammendrücken der Nasenflügel verteilen

**Bitte bringen Sie das restliche Hautreinigungsmittel + Nasegel mit ins Krankenhaus! Nach der Operation werden die Maßnahmen auf der Station fortgeführt.**