

Angebote unserer Kliniken

Auch wenn Ihre Behandlung in unserem Haus bereits abgeschlossen ist, ergeben sich bei Ihnen vielleicht im Nachgang noch Fragen. Gerne können Sie unsere Ärzte und Berater zu verschiedenen Themen ansprechen:

■ Chronisch entzündliche Darmerkrankungen

Ansprechpartner: Chefarzt PD Dr. Philip Hilgard
Oberarzt Dr. Christian Thorwart, Medizinische Klinik für Allgemeine Innere Medizin und Gastroenterologie
Tel.: 0208 309-2601
Oberarzt Dr. André Spira, Chirurgische Klinik
Tel.: 0208 309-2430 und -2401

■ Betreuung jugendlicher Typ I-Diabetiker und ihrer Eltern

Ansprechpartner: Oberärztin Margit Bartjes,
Dr. Benedict Lacner, Leitender Arzt der Sektion Diabetologie, Tanja Bottländer, Diabetesberaterin DDG
Tel.: 0208 309-4477

■ Leber-Hilfe

Ansprechpartner: Chefarzt PD Dr. Philip Hilgard,
Oberärztin Margit Bartjes
Tel.: 0208 309-2601

■ Patienten mit Schluckstörungen

Ansprechpartner: Oberarzt Dr. Christian Thorwart
Tel.: 0208 309-2601
in Zusammenarbeit mit dem Therapiezentrum Ruhr

■ Tumor-Nachsorge

Ansprechpartner: Chefarzt PD Dr. Jan Schröder
Oberarzt Dr. Jan Sebastian Balleisen
(Hämatologie und Onkologie)
Tel.: 0208 309-2669

Pflege- und Sozialberatung (PSB) im EKM

Evamaria Borow: 0208 309-2096
Weitere Informationen zum Angebot finden Sie im Flyer Pflege- und Sozialberatung oder auf unserer Webseite www.evkmh.de unter Aufenthalt/Pflege- und Sozialberatung.

Evangelisches Krankenhaus Mülheim / Ruhr

Seit 1850

DEM MENSCHEN
VERPFLICHTET



Anfahrt Bus & Bahn:

Sie erreichen das Ev. Krankenhaus Mülheim per Bus und Straßenbahn, Haltestelle Wertgasse.

Parkplätze:

- Kostenpflichtige Parkplätze:
 - im Parkhaus/Tiefgarage Wertgasse (neben dem Haupteingang)
 - auf der Rückseite des EKM in der Schulstraße
- Kurzzeit-Behinderten-Parkplätze:
 - vor dem Haupteingang
 - zwei in der Schulstraße (Hintereingang)
 - eine Parkbucht in der Wertgasse
 - im Parkhaus/Tiefgarage

Ev. Krankenhaus Mülheim an der Ruhr
Wertgasse 30, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 309-0 info@evkmh.de
Fax: 0208 309-2006 www.evkmh.de



Stand: 10/2016

Evangelisches Krankenhaus Mülheim / Ruhr

Seit 1850

DEM MENSCHEN
VERPFLICHTET



Angebote von Selbsthilfegruppen und unseren Kliniken

Hilfe zur Selbsthilfe

- Gruppen
- Ansprechpartner

Gemeinsam stark.

Krankheiten können Folgen haben: körperliche und seelische. Manchmal geht das Leben nicht mehr so weiter wie bisher. Es kann helfen, diese Lebensphase mit anderen Betroffenen zu teilen, die in der gleichen Situation sind. Andere Menschen haben schon jahrelange Erfahrungen im Umgang mit einer Erkrankung und sind bereit, gute Tipps zu geben.

Selbsthilfegruppen geben die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch. Betroffene erleben, dass sie nicht allein sind. Das macht Mut. In Selbsthilfegruppen gibt es einen großen Wissensschatz zum Krankheitsbild, zur Diagnostik, Therapie und fürs tägliche Leben. Außerdem trifft man Gleichgesinnte.

In Deutschland gibt es etwa 100.000 Selbsthilfegruppen mit etwa drei Millionen Teilnehmern, zwei Drittel davon im Gesundheitsbereich.

Das Evangelische Krankenhaus Mülheim arbeitet mit verschiedenen Selbsthilfegruppen, Arbeitskreisen und Anlaufstellen für Betroffene zusammen und unterstützt diese inhaltlich und organisatorisch.

Auf den folgenden Seiten finden Sie einen Überblick der Gruppen und Hilfsangebote. Im Namen dieser heißen wir Sie herzlich willkommen.

Ihr Team des Ev. Krankenhauses Mülheim

Aktuelle Termine und Orte finden Sie unter:
selbsthilfegruppen.evkmh.de

Selbsthilfegruppen

- **Aphasiker Selbsthilfe** (Schlaganfall)
Ansprechpartner: Claus Schrey
Tel.: 0208 52861
E-Mail: c.schrey@cityweb.de
- **Osteoporose-Selbsthilfegruppe**
Ansprechpartner: Dieter Debus
Tel.: 02302 1713095
- **Deutsche ILCO e.V.** (Stomaträger/Darmkrebs)
Ansprechpartnerin: Brigitte Walder
Tel.: 0208 472777
E-Mail: walder-licht@t-online.de
- **Nach dem Krebs geht's weiter**
Selbsthilfegruppe des Tumorschwerpunktes im EKM
- **Treffen Anonymer Alkoholiker (AA)**
Ansprechpartner: Wolfgang, Tel.: 0208 4669871
Reinhard, Tel.: 0208 779284
- **Treffen Angehöriger von AA (AI Anon)**
Ansprechpartner: Zentrales Dienstbüro AI Anon
Tel.: 0201 773007
- **Gesprächskreis „Zwangserkrankungen“**
Ansprechpartnerin: Bettina Luckow
Kontakt über die Deutsche Gesellschaft für
Zwangserkrankungen
Tel.: 040 68913700
- **Funkstille – Gesprächskreis für Eltern, die keinen Kontakt zu ihren Kindern haben**
Ansprechpartnerin: Helga Prinz
Tel.: 0208 36227
- **Arbeitskreis der Pankreatektomierten**
www.bauchspeicheldruese-pankreas-selbsthilfe.de

Angebote speziell für Frauen mit Brustkrebs in Kooperation mit dem BrustZentrum MülheimOberhausen

- **Jetzt erst recht... (Selbsthilfegruppe Brustkrebs)**
Ansprechpartnerinnen: Irmgard Bonert und Sabine Sowa
Tel.: 0208 3003316
- **Anleitung zur Selbstuntersuchung der Brust an künstlichen Tastmodellen**
Ansprechpartner: Beate Menne (Breast Care Nurse)
Tel.: 0208 309-4184
- **Frauen-CaféKlatsch**
Ansprechpartner: Beate Menne (Breast Care Nurse)
Tel.: 0208 309-4184
- **Nordic Walking**
Ansprechpartner: Beate Menne (Breast Care Nurse)
Tel.: 0208 309-4184

Weitere Informationen zu den Gruppen finden Sie auch in der Broschüre „Selbsthilfe-Wegweiser“ der Selbsthilfe-Kontaktstelle.
Bei Anfragen zu weiteren Gruppen hilft Ihnen gerne:
Anke van den Bosch
Selbsthilfe-Kontaktstelle „Der Paritätische“
Tel.: 0208 3004814