



Evangelisches Krankenhaus Mülheim / Ruhr

Seit 1850

DEM MENSCHEN  
VERPFLICHTET



## FRÜHSTÜCK MIT HITZEWELLE

Ein Infvormittag für Frauen in den besten Jahren  
Sie fragen – wir antworten!

Sonntag, 24. November 2019

09:30 - 14:00 Uhr

Ev. Krankenhaus Mülheim

Konferenzsaal, 10. Etage



# Frühstück mit Hitzewelle

Wir laden Sie herzlich ein, an unserem „Frühstück mit Hitzewelle“ teilzunehmen. Mit dieser Informationsveranstaltung möchten wir Frauen in den und vor den Wechseljahren ansprechen und ihnen mit Rat und Tat zur Seite stehen.

## Themen

- Wechseljahre
- Selbstabtastung der Brust
- Beckenboden- und Blasenschwäche
- Entspannungsübungen

## Gehen Sie in den Dialog mit

- Dr. Andrea Schmidt, Chefärztin der Mülheimer Frauenklinik
- Ulrike Stiff, Heilpraktikerin für klassische Homöopathie und Psychotherapie
- Beate Menne, Breast Care Nurse

## Moderation

- Silke Sauerwein, Leitung Unternehmenskommunikation

## Termin

- Sonntag, 24. November 2019  
09:30 - 14:00 Uhr

## Ort

- Ev. Krankenhaus Mülheim, Wertgasse 30, 45468 Mülheim  
Konferenzsaal, 10. Etage

## Anmeldung

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt, daher bitten wir um Anmeldung:

- Sandra Schaffrien  
Telefon: 0208 309-2501  
E-Mail: [sandra.schaffrien@evkmh.de](mailto:sandra.schaffrien@evkmh.de)

## Ev. Krankenhaus Mülheim an der Ruhr

Wertgasse 30, 45468 Mülheim an der Ruhr

Tel.: 0208 309-0

[info@evkmh.de](mailto:info@evkmh.de)

Fax: 0208 309-2006

[www.evkmh.de](http://www.evkmh.de)